


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Paradicsomleves Csikós tokány Párolt rizzsel			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Lencseleves Dejós tészta			Póréhagyma krémleves Píritott kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal			
Ebéd	Középiskola A 15-18 éves	Energia: 1,107.71 Kcal / 4,630.23 KJ			Energia: 706.40 Kcal / 2,952.75 KJ			Energia: 922.36 Kcal / 3,855.46 KJ			Energia: 634.83 Kcal / 2,653.59 KJ			Energia: 1,017.08 Kcal / 4,251.39 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		31.55 g	46.34 g	11.60 g	38.78 g	50.24 g	13.01 g	37.12 g	27.64 g	3.07 g	34.62 g	24.03 g	6.84 g	42.44 g	47.58 g	16.28 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		139.72 g	39.96 g	7.42 g	94.46 g	19.99 g	3.13 g	130.13 g	20.98 g	1.15 g	56.43 g	0.05 g	8.01 g	110.28 g	30.70 g	3.69 g	
			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,4,7,(6),(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adatszám: 17783408-5-13
 Adatszám: 14893560-4-13

 Élelmezésvezető